



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 120 г. Пензы «Аистёнок» (МБДОУ 120 г. Пензы)

ПРИКАЗ

30.03.2026

№ 36-од

О внесении изменений в меню

В связи с переходом на весенне-летнее меню

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения и утвердить обновленное 10-ти дневное меню на период 01.04.2026 – 30.09.2026 (прилагается).
2. Башкиной О. В., заместителю заведующего, разместить данную информацию на официальном сайте учреждения в срок до 07.04.2026 г.
3. На Мишину Ю. В., Морозову Ю. П., Ефанкину Е. В., заместителей заведующего, возложить контроль за организацией питания детей.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

С. В. Сорокина

Заместители заведующего



Ю.В. Мишина
О.В. Башкина
Ю.П. Морозова
Е.В. Ефанкина



Заведующая
С. В. Сорокина
20.03.20

													ПОНЕДЕЛЬНИК		
I-1	наименование блюда	выход		ккал		белки		жиры		углеводы		цена		№ рец	
		ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал		
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	180	175,1	226,6	6,12	7,92	5,61	108	7,26	28,56	36,96	9,59	12,26	2/4
	Хлеб пшеничный	35	35	82,25	82,25	2,66	2,66	0,28	0,28	17,22	17,22	8,78	9,97		
	Масло сливочное	8	10	52,88	66,10	0,06	0,08	5,80	7,25	0,10	0,13				
	Какао с молоком	160	180	106,79	118,66	3,78	4,20	3,26	3,62	15,55	17,28	7,87	8,93	397-м	
		353	405	417,02	493,61	12,62	14,86	14,948	18,41	61,43	71,59	26,24	31,16		
2 завтрак	Сок	120	120	41,6	41,6	0,6	0,6	0,12	0,12	9,68	9,68	7,36	7,36		
		120	120	41,6	41,6	0,6	0,6	0,12	0,12	9,68	9,68	7,36	7,36		
Обед	Суп-лапша домашняя (куры)	170	200	75,48	97,68	1,73	2,24	3,79	4,91	9,45	12,23	1,90	2,36	162-П	
	Куры отварные	50	70	145,71	194,29	14,14	18,86	9,77	13,03	0,34	0,46	20,64	24,59	409-П	
	Капуста тушеная	120	150	90,12	112,65	2,48	3,1	3,88	4,86	11,31	14,14	9,18	10,79	336-М	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	180	20,75	66,06	0,36	0,57	0,02	0,03	4,7	15,83	2,45	2,95	527-п	
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	3,32	4,15		
	Соль												0,05	0,09	
		530,00	650,00	422,86	584,18	21,03	27,67	17,82	23,28	45,32	67,06	37,54	44,93		
Полдник	Рисовая запеканка с творогом	100	140	216,33	324,945	14,15	21,225	10,42	15,637	16,43	24,645	15,54	19,91		
	Снежок	120	150	82,08	90,29	5,70	6,27	2,08	2,29	8,17	8,99	8,88	11,1	21-К	
		220,00	290,00	298,41	415,24	19,85	27,50	12,50	17,93	24,60	33,64	24,42	31,01		
		1223,00	1465,00	1179,89	1534,63	54,10	70,63	45,39	59,73	141,03	181,97	95,56	114,46		
													ПОНЕДЕЛЬНИК		
2-1	наименование блюда	выход		ккал		белки		жиры		углеводы		цена		№ рец	
		ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал		
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	155,00	180,00	171,30	228,40	5,37	7,16	7,05	9,40	21,60	28,80	12,05	14,54	272-П	
	Хлеб пшеничный	35	35	82,25	82,25	2,66	2,66	0,28	0,28	17,22	17,22	8,78	9,97	3	
	Масло сливочное	8	10	52,88	66,10	0,06	0,08	5,80	7,25	0,10	0,13				
	Кофейный напиток с молоком	160	180	53,39	59,33	1,89	2,10	1,63	1,81	7,78	8,64	7,62	8,71	397-м	
		358	405	359,82	436,08	9,98	12	14,76	18,74	46,7	54,79	28,45	33,22		
2 завтрак	Сок	120	120	41,6	41,6	0,6	0,6	0,12	0,12	9,68	9,68	7,36	7,36		
		120	120	41,6	41,6	0,6	0,6	0,12	0,12	9,68	9,68	7,36	7,36		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	170	220	75,65	97,90	1,84	2,38	1,94	2,51	12,80	16,57	4,31	5,12	152-п	
	Рисовая запеканка с мясом курицы и томатным соусом	160	200	577,52	649,53	38,07	44,98	37,67	44,42	21,41	17,36	26,19	30,45	468,04	
	Хлеб ржаной	40	50	90,8	113,5	2,32	2,9	0,36	0,45	19,52	24,4	3,32	4,15		
	Компот из сухофруктов (курага)	150	180	20,75	66,06	0,36	0,57	0,02	0,03	4,7	15,83	2,53	3,1	527-п	
	Салат из квашеной капусты с луком	30,00	50,00	49,05	65,40	0,72	0,96	4,55	6,06	1,35	1,80	3,43	5,78		
			550	700	813,77	992,39	43,306	51,786	44,533	53,468	59,781	75,956	39,78	48,60	
Полдник	Королевская ватрушка из творога	110	125	219,2	274	12,59	15,73	11,63	14,53	16,05	20,07	35,58	46,59	326-П	
	Снежок	120	150	98,5	123,12	6,84	8,55	2,50	3,12	9,80	14,25	8,88	11,1	21-К	
	соль											0,05	0,09		
		230	275	317,7	397,12	19,43	24,28	14,13	17,65	25,85	34,32	44,51	57,78		
		1258	1500	1532,89	1867,19	73,32	88,67	73,54	89,98	142,01	174,75	120,10	146,96		
1 нед		1223,00	1465,00	1179,89	1534,63	54,10	70,63	45,39	59,73	141,03	181,97	95,56	114,46		
2 нед		1258	1500	1532,89	1867,19	73,316	88,666	73,543	89,978	142,011	174,746	120,1	146,96		
итого 2 ди		2481,00	2965,00	2712,78	3401,82	127,42	159,30	118,93	149,71	283,04	356,71	215,66	261,42		
итог 10 ди		12767,00	14810,00	13683,96	16219,53	497,20	636,38	503,72	607,30	1830,83	2125,09	1330,00	1485,18		
средняя		1276,7	1481	1368,3955	1621,9532	49,72026	63,6382	50,37232	60,7298	183,0829	212,5088	133	148,518		

